

從農村走上國際

陳旺全醫師領臺灣中醫展現影響力

中醫奠定我們健康的基礎

中藥照亮我們人生的旅途 — 陳旺全



文字撰寫 | 洪維珣

受訪對象 | 中華民國中醫師公會全國聯合會名譽理事長 陳旺全

中華民國中醫師公會全國聯合會名譽理事長陳旺全不甘於清苦出身，靠著堅強的毅力與求學的心，赴日取得日本大學醫學博士學歷，返臺後更發揮影響力，率臺灣中醫逐漸在「預防醫學」、「精準醫療」發展，無論是助孕、長照等領域都獲得重視，他更爭取到第19屆「國際東洋醫學會學術大會」的主辦權，讓世界看見臺灣的軟實力。

農家子弟 發揮「牛精神」 苦拚醫學博士

陳旺全表示，自幼在宜蘭農家長大，當時農莊生活清苦，除了在學校的時間就是在田裡幫忙家裡的農稼工作。他笑說，特別是農忙時期，根本完全沒有自己的時間，所以當時養成習慣，一有空檔就是讀書。從小在這環境長大，他養成了「臺灣牛精神」，也就是臺灣農家刻苦勤奮的美德，雖然專科時期一度選擇了與醫學無關的路，但與中醫結下的緣分，讓他還是回到研習中醫之路，甚至艱難地赴日求學，最終在 2003 年、他 52 歲那一年取得日本大學醫學博士學位。

談起與中醫的緣分，陳旺全回憶，中醫其實一直是臺灣人的健康支柱，小時候鮮少接觸到西醫的醫療資源，在農村只要不舒服，就是服用中藥。印象很深刻的是，小時候曾有一次病得嚴重，當時全家人都以為他可能沒救了，但在發燒的恍惚間，他服用了桑葉，竟然奇蹟似的蹦蹦跳跳地痊癒返家，這也讓他深信中醫藥的妙用，後來更透過服用中藥來獲得身心靈的平衡、更進一步由內而外地提升自體免疫力。

與中醫藥有非常特殊的情感，陳旺全說，他特別喜歡中醫「依循天理」、「順應自然」的醫療觀，以及強調「預防醫學」、「精準醫療」的態度，且因為自身生命經驗的累積、與在學習中醫時感受到的歷史傳承，讓他在多年後有機會，便全心全力地披上中醫白袍，將所學回饋於社會。



2016 年中醫公益慢跑運動嘉年華，陳旺全（圖中）與民衆一起在大安森林公園展現活力。

建構臺灣中醫專業體制 功不可沒

攤開陳旺全的經歷，可說是無役不與，臺灣中醫可以順利建構起專業發展，他更是功不可沒。2016 年擔任中醫師公會全聯會會長後，領導全聯會獲得內政部評鑑為國內團體「特優獎」殊榮，舉凡落實人道關懷、巡迴偏鄉醫療、改善醫病互動、扶助弱勢團體、響應政府公益、賑濟災後重建、深入災區義診等績效，皆獲內政部評鑑高度肯定。

陳旺全也協助衛福部推動《中醫藥發展法》之立法，包括訂定傳統醫藥管理政策、促進現代及傳統醫藥研究發展、規範及提升病人安全，以創新傳統醫學對全民健康之角色與貢獻。另外，也致力於建立中醫醫療參與長期照護模式、規劃推動中醫專科醫師制度建構計畫、全民健康保險中醫提升孕產照護品質計畫、積極爭取中醫健保總額等工作，希望讓中醫藥在臺灣有最好的發揮舞台。

孕育生養 讓中醫協助好孕到

臺灣少子女化問題已成為政府正竭力搶救的危機之一，陳旺全表示，從多年的行醫經驗來看，除了病理因素，心理壓力與體質不適，也都是不易懷孕的可能因素，但其實只要經由中醫適當地治療調理，都能有效提高受孕率與保胎率。所以他擔任全聯會理事長時，積極請求衛福部提高中醫孕產專案的經費，在衛福部的肯定下，同時也核准了「全民健康保險中醫提升孕產照護品質計畫」，並將預算提高至 3,000 萬元。

陳旺全解釋，中醫重點特別放在「助孕」、「保胎」上，協助需要小孩的家庭圓夢，也為國家增加生力軍；同時，為確保參予孕產專案的中醫師，都能擁有最充足、最完整的中醫孕產醫新知，在擬定計畫時，也列入「必須參加中醫師公會全國聯合會的孕產繼續教育課程」做為附加條件，並且排除有不良紀錄的診所，確保每一位投入孕產醫療的中醫師，都是頂尖的孕產專家。

全民健康保險中醫提升孕產照護品質計畫 ～保胎安胎好安心～

為了提升受孕率及保胎率，中醫不但提供助照護，也提供保胎照護！

保胎照護包含

望聞問切四診診療

黃體評估

出血狀況評估

內服藥

針灸治療

營養飲食指導

積極推動中醫孕產專案，「全民健康保險中醫提升孕產照護品質計畫～保胎安胎好安心～」。

「中醫看待新生命的角度，會盼望是帶給父母與家庭美好的能量」，他說，婦女從懷孕到產後期間，身體與心靈都有著莫大的變化，不少孕婦除了身體不適及情緒等問題，在產後身體較為虛弱、仍待調理時就要開始面對哺育照顧新生兒的新階段，因此從中醫理論萃取精華，正好提供從生育計畫、懷孕照顧、產後調理乃至育嬰養護等各階段的疑難解答。

陳旺全指出，中醫對於產後婦女健康的需求，諸如水腫、脫髮、貧血、多汗及憂鬱等等症狀，都有極好的修復與調理良效，所以「我不單推動孕產期間看中醫，更期待中醫能進一步地緩和與父母在迎接新生命所承擔的辛勞」，讓媽媽儘快恢復體力，寶寶能夠好帶，整個家庭因為中醫的協助，能幸福又甜蜜地走向下一個階段。

超高齡社會就在眼前 中醫資源納入長照

臺灣即將在 5 年內邁入超高齡社會，人口老化的速度遠快於其他先進國家，陳旺全表示，當前臺灣政府積極推動長期照顧政策，兼容「醫療」與「照顧」等體系並達成持續性照護，以真正解決受照顧者需求、降低照顧者負擔。在這前提下，中醫具有簡便、緩和與成本效益高等優勢，最適合扮演推動長期照顧政策的醫療要角。尤其中醫特別重視「預防醫學」，相關醫療專業足以改善受照顧者之健康問題，特別是預防失能及失能加重、中重度失能個案之症狀改善、有效提升照顧品質、降低醫療及照顧成本。

陳旺全說，他認為若將現有的中醫醫療資源，納入發展長期照顧政策支持，可讓門診、復健醫療與日間照顧三者，形成綿密的整合系統，並且參考日本模式，提出政策建言，無論是居家

式、機構住宿式、社區式等，都可以讓中醫介入照護，並且發展社區健康養生巡迴診療等機制。

同時，他也提出可以發展具中醫特色之養護服務，將藥浴、薰洗、灸法、中醫飲食宜忌衛教、經絡穴位按壓、藥膳食療衛教、體質調理等服務，均納入長期照顧保險，讓失能者得選擇更多元且全面的照顧方式，並且在福利機構設置中醫診間，進而建立中醫照顧模式。

爭取舉辦國際會議 臺灣中醫也能很國際

國際東洋醫學會(International Congress of Oriental Medicine, 簡稱ICOM)是經WHO認可並大力支持的國際組織，在全球杏壇具有舉足輕重的地位及影響力。

陳旺全表示，2017年在韓國召開的第31屆「國際東洋醫學會理事會」時，該屆也在進行改選正、副會長，當時他以中醫師全聯會理事長的身分率領臺灣代表團出席，席間日本代表團與會長發現他不僅精通日文、還是日本大學醫學博士，頓時拉近距離；進一步分享推廣東洋醫學的經驗後，日本代表也願意把當時舉辦醫學會的機會讓給臺灣，後來他更與韓國代表團進行交流、



「彰化縣社區居家中醫啓航」記者會。



第19屆國際東洋醫學學術大會，陳旺全以臺灣代表身分出席。

邀請締結兄弟會。獲得日、韓支持之後，陳旺全為臺灣贏得「第19屆國際東洋醫學會學術大會」的主辦權，而他也有幸以臺灣代表身分，當選東洋醫學會新任副會長、以及臺灣分會長等要職。

「第19屆國際東洋醫學學術大會」於2018年11月24日至26日在臺灣大學附設醫院國際會議廳盛大舉辦，現場計有來自美國、英國、奧地利、義大利、加拿大、日本、韓國、非洲等各國的專家學者出席，學術大會以「傳統醫學在急重症的應用—前瞻與挑戰」為主題，總計66篇講演文稿、35筆論文發表、200篇醫學海報展示，也為臺灣中醫國際影響力豎立了重要的里程碑。

取得第19屆國際東洋醫學會學術大會的主辦權之後，陳旺全認為，臺灣中醫可以扮演政府外交的幫手，但未來需要培養更多具有國際觀、國際語文能力，以及具有外國知名大學學歷的中醫師，「這不但可以快速拉近我們在國際間的友誼，也能凸顯臺灣本土醫學具有跨足世界的軟實力與影響力」，日漸發展的臺灣中醫學將是全體國人共同的資產與榮耀。MOHW



特別誌謝

中華民國中醫師公會全國聯合會名譽理事長 陳旺全