

# 活躍工作 健康同行

## 2024 年績優健康職場表揚

文字撰寫 | 林怡慧

資料提供 | 衛生福利部國民健康署



職場是工作者每日停留最久的地方，營造友善健康職場環境並提升健康勞動力已成為國際趨勢。自 2003 年起，衛福部國民健康署（簡稱健康署）積極推動健康職場計畫，鼓勵企業實施多元化的健康促進方案。為表彰積極推動健康職場的企業與人員，健康署與勞動部合作辦理「績優健康職場與優良推動人員評選及表揚活動」，期盼吸引更多企業重視員工健康，促進職場環境優化。

### 健康職場的卓越典範

#### 57 家企業與 6 位推動者脫穎而出

去(2024)年表揚活動以「健康勞動力，永續新未來」為主題，並首度設立「健康職場永續卓越獎」，作為最高榮譽獎項，表揚持續推動職場健康並取得顯著成效的企業。同時，為鼓勵企業發展具有特色的健康職場環境，設立「健康周全獎」、「健康管理獎」、「健康無菸獎」、「營養健康獎」、「活力躍動獎」、「健康關懷獎」、「性別健康友善獎」、「健康銀齡獎」、「健康傳播獎」及「優良推動人員獎」等 10 項特色獎。

本年度活動吸引 191 家企業及 14 位健康促進推動人員報名。經嚴格評選，最終由 57 家企業與 6 位健康推動人員獲得殊榮，並於 12 月 10 日在政大公企中心 A2 國際會議廳舉行了盛大的頒獎典禮。

### 健康職場標竿

#### 台灣美光記憶體榮獲最高獎項

最高榮譽「健康職場永續卓越獎」由「台灣美光記憶體股份有限公司台中一廠」獲得。該公司積極提升職場安全與健康管理，並引入創新科技，如結合 InBody 與血壓自動上傳的健康管理系統、AED 智能保全系統，為員工創造「以人為本、全員健康」的幸福工作環境。

台灣美光透過多樣的健康管理計畫，涵蓋員工健康檢查、慢性病預防等措施，並設置健康秘書，專責管理員工健康。另外，推動「肌肉 In、體脂 Out」健康計畫，透過高層主管親自拍攝宣導影片，推廣超慢跑與中斷久坐等健康新觀念，結合團膳熱量調控，有效降低員工的三高與代謝症候群異常率。不僅提升員工的自主健康管理意識，也使美光成為業界職場健康管理的模範。

## 動動職場 人人健康 創新方式推動員工健康體位管理

除了表揚績優企業，健康署還特別舉辦「動動職場人人健康」活動，鼓勵企業透過創新方式推動員工健康體位管理，提高員工整體健康水平。本次活動共有 52 家企業參與，最終 3 家企業榮獲卓越獎、7 家企業獲得優等獎。

卓越獎得主包括台灣化學纖維股份有限公司、元太科技工業股份有限公司及智原科技股份有限公司。台灣化纖推出運動 APP 步數挑戰活動，達標後可參與抽獎，增強員工參與動力；元太科技根據健檢報告，為員工設計個人化的體位管理計畫，並結合 APP 任務，使運動更具趣味性；智原科技則擁有 1,000 坪運動中心與 1,500 坪生態植物園，並舉辦路跑、團體運動與健走活動，為員工打造健康工作環境。

獲得優等獎的企業涵蓋製造業、醫療保健業、營造工程、零售等領域，包括華宏新技、宜特科技、鋼堡科技、全聯實業、台灣日立、台灣美光台中一廠及敏盛綜合醫院。這些企業透過創新健康管理方式，如結合健走活動與植樹、公益



健康職場資訊網



捐款等永續行動、APP 挑戰任務與積分兌換，成功提升員工健康意識與參與度。

## 交流與啟發 共創企業永續新願景

這次表揚大會不僅舉行頒獎儀式，還邀請榮獲最高殊榮的企業分享其在職業危害預防、職場健康促進及健康體位管理方面的成功經驗。透過這些實務分享，與會者得以交流學習，激發更多創新的健康職場管理策略，共同推動職場健康文化發展。

健康署未來將持續推動健康職場政策，並鼓勵更多企業積極響應，一起打造健康、安全、友善的工作環境。期待透過這些努力，讓每位工作者都能感受到活力與幸福，也為企業的永續發展奠定堅實的基礎。 MOHW



獲獎企業涵蓋各行各業，採用不同的創新方式為員工營造健康的工作環境，在活動會場與其他成功典範互相交流，一同促進職場健康文化蓬勃發展。