

保護靈魂之窗

眼藥膏使用秘訣



眼藥膏是常見的治療藥品，然而，許多人對於眼藥膏的使用仍然感到困惑，衛福部食品藥物管理署在此分享幾個使用眼藥膏的秘訣，確保民眾的靈魂之窗都能獲得最適切的照顧！

文字撰寫 | 張茗暄

資料提供 | 衛生福利部食品藥物管理署

眼藥膏塗哪裡 怎麼塗才正確？

眼藥膏正確的使用方式是塗抹於「下眼瞼內側」，在塗抹之前先洗淨雙手，輕輕拉下下眼瞼、眼睛往上看，接著在眼瞼內側擠出藥膏，用量約為下眼瞼的 1/3 長，然後閉眼轉動眼球休息 2 至 5 分鐘，若藥膏溢出眼眶可用衛生紙輕輕擦拭。

每次使用後應確保瓶口清潔，不可用手直接碰觸瓶口，以維持藥品的衛生，如果擔心瓶口碰觸到眼睛會造成污染，可先將藥膏擠在乾淨的棉花棒上再塗抹，降低感染風險。

此外，如需同時使用眼藥膏、眼藥水，務必依循「先水後膏」的使用順序，先使用質地較稀的眼藥水，並靜待 5 至 10 分鐘讓眼睛吸收，接著再塗抹眼藥膏，這樣眼藥水才不會因為眼藥膏的黏稠度影響藥效的發揮。

防眼藥膏變質 放陰涼避光處才正確

保存方式會影響眼藥膏的藥效與安全性，一般來說，眼藥膏應存放在陰涼避光、攝氏 25 度

以下的環境中，另有部分特殊的眼藥水則需以冷藏保存在攝氏 2 至 8 度的低溫環境中，使用前務必確認標示說明，或諮詢醫師、藥師或藥劑生。眼藥膏開封後應於 1 個月內使用完畢，避免因藥品長時間接觸空氣而變質或遭受污染，使用前要是發現藥膏變色、有異味或出現沉澱物，應立即停止使用。

眼藥膏屬於個人專屬藥品，不應與他人共用，以避免細菌或病毒的交叉感染。若使用後出現不適症狀如：視線模糊、劇烈疼痛、眼部紅腫，或是眼部癢、腫或大量流淚等疑似過敏情形，或在使用 3 天後症狀並未改善，都應立即停止使用並尋求專業醫療協助。

正確使用眼藥膏 眼睛輕鬆變健康

眼藥膏的使用看似簡單，實際上卻有許多細節需要注意。掌握正確的使用方法，不僅能確保療效，也能減少眼睛不適的風險。眼睛是我們感知世界的重要器官，下次使用眼藥膏時記得這些關鍵步驟，給靈魂之窗最好的呵護。 MOHW