

下修健檢年齡、加碼癌症篩檢 全面守護國民健康

文字撰寫 | 黃倩茹

資料提供 | 衛生福利部國民健康署

為守護國民健康，衛福部國民健康署（簡稱健康署）升級成人預防保健的服務內容，並擴大服務年齡，年滿 30 歲的國人都可接受免費健康檢查，同時為降低國人的癌症發生率與死亡率，針對重要癌症的篩檢，亦擴大涵蓋範圍，並提供篩檢新工具、新服務。



為強化慢性疾病早期發現早期介入，健康署成人預防保健今(2025)年起全面升級，將年齡下調至 30 歲，同時強化健康服務內容及醫療院所給付標準，期望及早發現「三高」風險，同時提供健康生活衛教，降低國人慢性疾病的發生。

根據歷年 10 大死因的統計資料，慢性疾病(包括糖尿病、高血壓性疾病等)占所有死因將近六成，同時，在健保資料庫中也發現，每年三高慢性病的健保支出高達 1,676 億元，因此健康署希望針對沒有病徵的民眾施行檢查，及早發現異常、及早介入，避免或延緩慢性疾病的發生。

成人預防保健年齡下修至 30 歲 及早掌握自身健康

自 1995 年開始推動成人預防保健服務，提供 40 至 64 歲民眾每 3 年 1 次、65 歲以上民眾每年 1 次免費健康檢查，從健康署在 2019-2023 年的國民營養健康調查結果中發現，30-39 歲的三高盛行率分別是高血壓 9.7%、高血糖 2.5%、高血脂 18.7%，在「及早發現、及早介入」的目標下，將成人預防保健服務的年齡層提前，提供 30-39 歲民眾每 5 年可接受 1 次免費健康檢查，預計惠及 320 萬人，讓年輕族群及早掌握自身健康狀況。

成人預防保健服務的內容包括：健康行為調查(疾病史、家族史、服藥史、健康行為、憂鬱檢測等)、身體檢查(一般理學檢查、身高體重、血壓、身體質量指數、腰圍)、抽血與尿液檢查與健康諮詢，其中血液生化檢查包含肝功

您知道自己有三高風險嗎?

免費成人預防保健

- 1. 受檢對象**
 - 30-39歲每5年1次
 - 40-64歲每3年1次
 - 65歲以上每年1次(小兒麻痺者提前至35歲、原住民提前至55歲)
- 2. 服務內容**
 - 一般身體檢查
 - 血液生化、尿液檢查
 - 慢性疾病風險評估、醫病期別提示
 - 運動及均衡飲食等衛教諮詢
- 3. 小叮嚀**
 1. 檢查需空腹8小時
 2. 攜帶身分證及健保卡
 3. 檢查免費，掛號費依各醫療院所規定

快來健檢

經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支撥 廣告

衛生福利部 國民健康署 守護健康

能(GOT、GPT)、腎功能(肌酸酐)、血糖、血脂，在今年新增「尿酸」檢測，文獻顯示高尿酸為糖尿病、高血壓、腎臟病、代謝症候群和心血管疾病的高風險因子，而臺灣地區高尿酸的盛行率逐年增加，19 歲以上男性有 21.9%、女性有 9.8% 患有高尿酸血症，健康署希望透過檢查，及早識別慢性疾病，介入健康生活衛教，透過飲食調整、改變行為、規律運動和控制體重，幫助國人健康生活。

強化健康諮詢服務內容 從日常生活著手護健康

為了使健康檢查的服務更具效益，新增健康諮詢服務內容，包含慢性疾病風險評估、腎病識能衛教指導、每週規律運動 150 分鐘、健康飲食等。以「疾病風險評估算病館」進行慢性疾病風險評估，只要提供個人健康數據，就能計算未來 10 年後罹患 5 種慢性疾病之風險；腎病識能衛教指導則是以「腎病識能卡」強化民眾對護腎保健康的知識；運動衛教則是強調運動的好處，以及運動的強度和時間，達到預防慢性疾病的益處；健康飲食則是以「我的健康餐盤」為基礎，掌握吃得好又吃得巧的均衡飲食訣竅。

同時，為提高醫療院所服務動能及意願，成人預防保健服務的給付金額從 520 元調升至 880 元，提供國人更完整、更全面的成人預防保健服務。

癌症蟬聯 42 年十大死因之首 早期篩檢及介入是關鍵

不只提供更完整的成人預防保健服務，讓國人享有常規的健康檢查，健康署考量癌症發生年齡有逐年下降的趨勢，為有效降低國人癌症發生率及死亡率，今年起放寬癌症篩檢年齡補助，包括肺癌、大腸癌、乳癌、子宮頸癌、人類乳突病毒 (HPV) 檢測服務，只要符合資格的民眾都可接受免費的定期癌症篩檢，早期發現、早期治療。

在臺灣，平均每 4 分 2 秒就有 1 人罹患癌症，平均每 9 分 53 秒就有 1 人因癌症死亡，「癌症」已經連續 42 年蟬聯國人 10 大死因之首。



全國癌症篩檢活動
暨醫療院所資訊查詢



在健康署的統計數據中，肺癌、大腸癌、女性乳癌、口腔癌和子宮頸癌，早期發現 (第 0-1 期) 的 5 年存活率，除口腔癌約為八成外，其他 4 種癌症皆能高達九成以上，但若進展到末期 (第 4 期)，5 年存活率平均只有一到三成，可見早期發現、早期治療的重要性。

然而，早期癌症未必有明顯症狀，病人常不自覺，癌症篩檢的目的是要找出沒有明顯症狀的潛在病人，根據研究也證明：透過定期篩檢可降低死亡率，因此在「健康台灣」的目標下，提高重要癌症篩檢率，並擴大篩檢對象與服務內容。

落實「健康臺灣」 增加經費提升重要癌症篩檢

為落實賴清德總統「健康臺灣」的政見，以 2030 年達到癌症標準化死亡率減少三分之一為目標，健康署增加經費於擴大癌症篩檢服務對象年齡，並提供新工具、新服務，以更完整的癌症篩檢服務面向國人，期望可以早期發現潛在病人，早期接受治療，提升存活率。

自 2010 年起全面推動子宮頸癌、乳癌、大腸癌及口腔癌等四癌篩檢，並於 2022 年 7 月開辦肺癌篩檢，國際研究證實四癌篩檢可早期偵測

癌症及癌前病變，進而降低死亡率，而在臺灣本土研究中也發現，每 2 年 1 次的糞便潛血檢查可降低大腸癌死亡率 35%、定期接受口腔黏膜檢查可降低有嚼檳榔及吸菸習慣男性 26% 的死亡風險、每 2 年 1 次的乳房 X 光攝影可降低 41% 的乳癌乳亡率、子宮頸抹片檢查可降低 70% 的子宮頸癌死亡率，國際研究也指出胸部低劑量電腦斷層 (LDCT)，相較於胸部 X 光，可降低重度吸煙者 20% 的肺癌死亡率。

在 2024 年全臺共有 481.9 萬人次接受 5 項癌症篩檢，發現 1.1 萬名癌症及 5.1 萬名癌前病變，成功拯救 6.2 萬餘名生命與家庭的圓滿。

政府提供完善的成人預防保健及癌症篩檢服務，提醒國人定期前往特約醫療院所接受健康檢查及癌症篩檢，為了自己和所愛的人，及早掌握自身健康狀況，並養成健康生活習慣，才能享受有品質的樂活人生。MOHW

2025 年衛福部健康署擴大癌症篩檢（與 2024 年比較）

2025 年			2024 年	
項目	內容說明	補助費用	內容說明	補助費用
子宮頸癌	<ul style="list-style-type: none"> ● 25 歲至 29 歲婦女，每 3 年 1 次子宮頸抹片檢查。 ● 30 歲以上婦女，建議每 3 年至少做 1 次子宮頸抹片檢查。 	630 元	30 歲以上婦女，建議每 3 年至少做 1 次子宮頸抹片檢查。	430 元
	婦女人類乳突病毒檢測服務：35 歲、45 歲、65 歲婦女，當年齡 1 次。	1,400 元		
乳癌	40-74 歲之婦女，每 2 年 1 次乳房 X 光攝影檢查。	1,245 元	45-70 歲之婦女，每 2 年 1 次乳房 X 光攝影檢查。	1,245 元
大腸癌	<ul style="list-style-type: none"> ● 45-74 歲，每 2 年 1 次糞便潛血檢查。 ● 40-44 歲有家族史（其父母、子女或兄弟姊妹經診斷為大腸癌者），每 2 年 1 次糞便潛血檢查。 	400 元	50-74 歲，每 2 年 1 次糞便潛血檢查。	200 元
肺癌	<ul style="list-style-type: none"> ● 45-74 歲男性及 40-74 歲女性有家族史（其父母、子女或兄弟姊妹經診斷為肺癌）之民衆。 ● 50-74 歲重度吸菸者吸菸史達 20 包 / 年以上，每 2 年 1 次低劑量電腦斷層 (LDCT)。 	4,000 元	<ul style="list-style-type: none"> ● 50-74 歲男性及 45-74 歲女性有家族史（其父母、子女或兄弟姊妹經診斷為肺癌）之民衆。 ● 50-74 歲重度吸菸者吸菸史達 30 包 / 年以上，每 2 年 1 次低劑量電腦斷層 (LDCT)。 	4,000 元