

潛伏結核莫輕忽 主動篩檢治療獲保護

資料提供 | 衛生福利部疾病管制署

文字撰寫 | 黃倩茹



「324 世界結核病日」是世界衛生組織（WHO）推行的全球公共衛生運動，衛福部疾病管制署（簡稱疾管署）響應 WHO 號召，向大眾宣導結核病衛教知識，並鼓勵曾有結核病接觸史的民眾，接受潛伏結核感染（LTBI）檢驗與治療，及早治療獲得保護力。

以消除結核病為目標 提前一大步積極防治

結核病是我國重要的法定傳染病之一，疾管署呼應今（2025）年世界結核病日的主題「Yes! We Can End TB: Commit, Invest, Deliver.」，持續倡議結核病防治的重要性，承諾國家以消除結核病為目標，積極爭取經費推動防治政策與計畫，同時結合各界力量達到消除結核的目標。

感染結核菌不一定立刻發病 可能成為潛伏感染者

結核病是藉由飛沫與空氣傳染的疾病，常見的症狀包括：持續 2 週以上的咳嗽、發燒、食慾不振、體重減輕、倦怠、胸痛等。最常見的感染者是與傳染性個案同住或密切接觸者。



接受潛伏結核感染（LTBI）檢驗，陽性及早治療可預防結核病發病。

當感染結核菌後，如果身體有足夠的免疫力可控制不發病，即稱為「潛伏結核感染（LTBI）」，若身體免疫力低下，就有可能發病且具有傳染力，因此要在感染結核菌但尚未發病前，積極接受治療，預防未來發病成為結核病。

只要接受抽血執行「丙型干擾素釋放試驗（IGRA）」就能快速知道是否有潛伏結核感染，

檢驗結果為陽性者，衛生單位會轉介至合作醫療院所，經醫師評估，有多種短程LTBI治療處方選擇。

舉辦抽獎活動鼓勵民眾參與 即時阻斷社區感染源

今年 324 世界結核病日，疾管署聯合 22 縣市衛生局，舉辦「舉手一起篩，結核說掰掰」活動，共同宣導LTBI檢驗與治療的重要性，呼籲過去有結核病接觸史的民眾，接受公費的LTBI篩檢與治療。

透過多年來的努力，結核病防治工作從衛教預防、篩檢、風險族群主動介入，到以病人為中心的個案管理照護、接觸者追蹤管理與介入等多元防治策略，讓我國在結核病的防治上獲得很大的進展。2024 年結核病新案發生率為每 10 萬

人口 26 例(6,141 人)，相較於 2005 年，累積降幅達 64%。而近年來積極推動的風險族群LTBI檢驗與治療，在 2024 年共計提供 11 萬餘人檢驗服務，有 1.3 萬餘人加入LTBI治療，有效避免潛伏結核個案發病成為結核病，即時阻斷社區傳播風險。● MOHW



疾管署於世界結核病日聯合 22 縣市衛生局，共同推動「舉手一起篩，結核說掰掰」，宣導LTBI檢驗與治療的重要性。

2025世界結核病日

Yes We Can End TB !

有以下症狀需留意是否為結核病

- ◆ 咳嗽超過 2 週
- ◆ 胸痛
- ◆ 發燒
- ◆ 盜汗
- ◆ 倦怠
- ◆ 體重減輕
- ◆ 食慾不振

預防結核病可以這樣做

- ◆ 治療潛伏結核感染
- ◆ 保持環境通風
- ◆ 良好控制其他慢性疾病
- ◆ 落實咳嗽禮節摀口鼻或戴上口罩

規則服藥可治癒

只要規則服藥治療 2 週後，傳染力很快就會降低，但仍要遵醫囑完成 6 個月以上療程。