

彩粧這樣用

亮眼不傷眼



市售彩粧產品琳琅滿目，種類、用途與成分繁多，但並非所有產品都適合用於所有部位。尤其眼唇區域的肌膚較為細緻，且接近黏膜組織，對外來刺激更為敏感。因此，像眼影、眼線筆、睫毛膏、唇膏、唇釉與唇蜜等常見的眼唇彩粧產品，在選購、使用與卸除上更需謹慎，以降低過敏與感染風險。

資料提供 | 衛生福利部食品藥物管理署

文字撰寫 | 李靜

落實彩粧 5 守則

守住肌膚健康第一道防線

為協助民眾正確使用彩粧，衛福部食品藥物管理署（簡稱食藥署）彙整出「彩粧 5 守則」，提供簡單實用的安全原則。

- 1. 選有標：**確認產品標示品名、用途、全成分、製造日期及有效期間、保存期限等，切勿購買無中文標示或來路不明的產品。
- 2. 查登錄：**民眾可至「化粧品產品登錄平台」查詢產品是否完成登錄。
- 3. 依用法：**彩粧化粧品應使用在相對應的部位，例如不可以唇線筆來畫眼線，避免對眼周的黏膜敏感區域造成刺激，增加感染風險。
- 4. 要檢視：**使用前留意產品是否變色、出油、有異味、發霉或質地改變，發現異常應立即停用。
- 5. 重衛生：**化粧品屬個人用品，應避免與他人共用。刷具、美粧蛋、唇刷等上粧工具也應定期清洗與更換，化粧品務必蓋緊保存，避免潮濕或陽光曝曬導致變質。



了解更多

化粧品產品登錄
平台系統－民眾查詢



卸粧不能少 3 步驟溫和清潔不留痕

食藥署建議，卸粧應依循「先濕敷、輕柔卸、清乾淨」3 步驟進行。先以足量卸粧產品濕敷於眼唇部位數秒，待彩粧充分溶解後再輕柔擦拭，避免拉扯細緻肌膚，最後搭配洗面乳徹底清潔，減少殘留物對肌膚的負擔。

在卸粧過程中，特別要注意睫毛根部、眼角、唇周與嘴角等常被忽略的細節部位，這些區域若清潔不完全，容易造成色素沉澱或小範圍發炎。如使用彩粧後出現肌膚異常反應，應立即停用，並攜帶有完整標示的產品（包含全成分標示）就醫說明使用情形，也可透過「藥品醫療器材食品化粧品上市後品質管理系統」通報或撥打通報專線：02-2521-5027 尋求協助。 