

海外購物「藥」注意！ 食藥粧醫材入境規範報你知



隨著國境解封，機場再度充滿了拖著行李箱、滿懷期待的出國人潮。對許多人來說，在國外「血拚」，將當地的特色藥粧、保健食品和新奇小物塞滿行李箱，是旅程中最療癒的環節之一。然而，在日本藥粧店開心掃貨或在歐美採購保健品時，很多人可能沒想過，要將這些戰利品帶回臺灣，其實暗藏不少「眉眉角角」。

資料提供 | 衛生福利部食品藥物管理署

文字撰寫 | 李靜

民眾開心購物之餘，若不小心觸犯食藥相關規定，不僅心愛的戰利品可能被海關沒收銷毀，甚至還會面臨罰款。從國外攜帶食品、藥品、化粧品及醫療器材回國，究竟有哪些必須知道的規範呢？

買藥粧別急著掃貨 藥品入境有數量限制

止痛藥、感冒藥、腸胃益生菌等，是許多人出國購物的熱門商品，甚至經常買回來分送親朋好友。但多數人容易忽略的是，這些產品在臺灣可能以「藥品」管理。衛福部食品藥物管理署（簡稱食藥署）提醒，民眾攜帶藥品回國僅能供個人自用，在數量上也設有相關限制。

舉例來說，依據《入境旅客攜帶行李物品報驗稅放辦法》規定民眾攜帶非處方藥入境，每種最多只能帶 12 瓶（盒、罐、條），所有種類合計不能超過 36 瓶（盒、罐、條）；如果是需要醫師開立處方的藥品，在沒有處方箋的情況

下，攜帶量以 2 個月為限，若備有處方箋或證明文件，則最多可攜帶 6 個月的用量。

值得注意的是，有些國外的藥品，可能含有臺灣列管的成分。例如，部分日本製的感冒藥含有「二氫可待因」，在臺灣屬於管制藥品，若無醫師證明而攜帶過量，可能會觸法。因此，下次購物前，記得再算一下數量，同時多加留意成分，以免誤觸法網。

日拋隱形眼鏡、OK 繃是醫材！ 上網轉售當心挨罰

除了藥品，許多看似日常生活中經常使用的用品，像是日拋隱形眼鏡、OK 繃、衛生棉條等，在臺灣都被歸類為「醫療器材」，如以便捷通關方式攜帶入境，都有數量上限。

食藥署提醒，這些醫療器材是以「半年內僅限一次」的便捷通關方式讓民眾攜帶，且數量有限。舉例而言，日拋隱形眼鏡每人只能帶單一品牌、兩種度數，且單一度數最多 60 片；OK 繃合

計不能超過 60 個（片）；衛生棉條則以 120 個為限，建議購買前先上食藥署網站查詢詳細的品項與數量規定。

更重要的是，這些帶回來的醫療器材僅能個人自用，千萬不能上網轉賣！根據《醫療器材管理法》規定，國內販售的醫療器材上市前都須經過嚴格審查，上市後也會持續監控安全性，同時也會檢查製造廠品質系統等，以保障民眾使用醫療器材與安全、效能及品質。然而，過去有不少民眾因為將用不完的醫材放上網路平臺販售而挨罰，根據相關法令，違法販售醫材可處高達新臺幣 100 萬元的罰鍰，實在得不償失。


美粧產品要注意 膠錠食品有規定

國外的美粧保養品也是購物清單上的常客，若購買的化粧品是玻璃安瓶包裝，需要事先向食藥署申請核准才能攜帶入境。

另外錠狀、膠囊狀的食品，每種最多可攜帶 12 瓶（盒、罐、包），合計不得超過 36 瓶（盒、罐、包），回國時應留意攜帶的數量限制，避免花了錢，又沒辦法帶回來造成遺憾。

跨境購藥風險高 國內選購有保障

海外購物是旅途中美好的點綴，但前提是要了解並遵守相關規定。食藥署也提醒，自行從國外帶回的藥品或醫療器材，不僅沒有售後服務保障，使用的安全性也須自行負責，建議民眾若有醫療需求，應優先選購國內領有許可證的產品，安全才有保障。

下次出國打包行李前，不妨花點檢視一下購物清單，做個守法的聰明旅客，讓每一趟旅程都帶回滿滿的開心回憶！

入境旅客攜帶個人自用之醫療器材數量上限

| 品項 | 數量上限 |
|---------|----------------------------|
| OK 繃 | 合計不超過 60 個（片） |
| 液體 OK 繃 | 合計不超過 4 條（罐、瓶、支） |
| 醫用棉棒 | 合計不超過 200 支 |
| 衛生套 | 合計不超過 60 個 |
| 衛生棉條 | 合計不超過 120 個 |
| 日拋隱形眼鏡 | 單一度數 60 片，每人以單一品牌及二種不同度數為限 |
| 矯正鏡片 | 合計不超過 1 副 |
| 醫用口罩 | 合計不超過 250 個（片） |