



強化健康臺灣根基 打造全齡照護新時代

今 (2026) 年，是健康臺灣再升級的關鍵年。面對少子女化、人口老化，以及慢性疾病、長期照顧需求持續攀升的挑戰，衛福部陸續啟動多項政策，從健保永續、長照升級，到預防保健與擴大關懷服務等，全力以赴守護全民健康與福祉。

文 | 石崇良

健保永續照顧不打烊 升級醫療服務促健康

我國全民健康保險 (簡稱健保) 在世界健保體系表現斐然，走過三十年，衛福部深知唯有制度穩健，保障才能長久。配合基本工資調升，自 2026 年起，依法調整健保投保金額分級表、優化住院部分負擔上限機制，今年度健保總額預算加額外公務預算後，總經費也來到新高，即將突破一兆元。

為促進健保永續發展，將聚焦四大政策主軸，強化全人醫療照護與慢性病管理、友善醫事人員環境、加速引進新藥及新科技，以及推動遠距醫療與數位優化。包括 0 至 6 歲兒童醫療照護、

提升在宅安寧及急症照護品質；提升護理照護量能，首度辦理春節期間急診與門診加成；改善急診壅塞、擴大新醫療科技給付及編列罕病、血友病專款；持續推動偏鄉地區全人方案及精進遠距醫療給付計畫，積極打造全民幸福的健康臺灣。

為確保全民健保制度與時俱進，今年初陸續擴大多項藥品與照護給付，包括癌症、成人氣喘及復發型多發性硬化症等治療用藥，並擴大肝炎照護收案對象，讓更多病友能及早獲得治療，減輕家庭醫療負擔。此外，亦擴增健保給付醫療服務，新增高血脂及兒童癌症質子治療等醫療服務、增列重大外傷緊急手術或處置加成 60% 及 100% 等，預估一年約 3.4 萬人受惠。

長照 3.0 醫照合一 健康服務無縫接軌

長期照顧(簡稱長照) 2.0 成功奠定以社區為基礎的服務體系,近十年來,多項績效指標超前完成,服務人數從 9 萬人擴增至 75.7 萬人,照顧服務人力由 2.5 萬人成長至 10 萬人,長照據點也成長近 21 倍,突破 1.5 萬處,這些成果都是全體長照夥伴共同努力的成果。然而,隨著老年人口攀升,長者健康需求更趨複雜,若醫療與照顧未能有效銜接,照顧者將承受沉重壓力。因此在既有基礎上,於 2026 年正式啟動長照 3.0,以健康老化、在地安老、安寧善終為願景,聚焦八大核心目標,除持續擴充照顧資源並強化專業銜接外,也擴大給付對象,將全年齡失智且失能者及急性後期整合照護需求者納入,提供更適切的支持。

為實現醫照整合願景,規劃建立在宅責任醫療照顧平臺,整合社區場域中的健康促進、醫療、長照與安寧療護等服務,並由基層家醫強化跨服務間串連,讓不同階段的需求無縫接軌。此外,同步強化出院準備銜接長照服務,從急性醫療、急性後期整合照護(PAC)、復能訓練到回歸社區,建構更完整的連續照護模式。針對高密度照護者,透過公私協力均衡資源,同步提升住宿機構品質、獎助布建住宿機構,適時提高住民補助等,藉由提升機構量能,減輕家庭照顧負擔。在強化家庭支持方面,則提供心理諮商、喘息服務、工作及住院四個面向的支持,讓家庭照顧者不孤單。此外,導入數位科技與智慧輔具,全面提升照顧品質與長者自主生活能力。

社福津貼全面加碼 機制變革提升對弱勢民衆的照顧

為保障弱勢族群,衛福部規劃「六大社福津貼調增方案」,以反映物價及生活成本變動,保障弱勢生計,包括調增 6 項社福津貼額度;加強兒少扶助,提供至少每月 5,000 元生活補助;每 2 年檢討消費者物價指數調增情形,以調整補助額

度。並配合老農津貼、國民年金修法後同步實施,以全面提升對弱勢族群之照顧與支持。

強化癌篩疫苗預防力 從源頭部署健康防線

預防勝於治療,是守護健康最有效的策略。胃癌長期位居國人十大癌症死因之列,且約 8-9 成與幽門螺旋桿菌感染有關。因此,衛福部自 2026 年起,提供 45 歲至 74 歲符合資格之民眾,終身 1 次公費糞便抗原檢測服務,這項檢測可與大腸癌篩檢同步進行,讓癌症預防更便利,提升癌症篩檢率。

同時推動疫苗政策再升級。成人肺炎鏈球菌疫苗升級為施打 1 劑即可獲得完整保護;長者流感疫苗升級為免疫加強型,首波 20 萬劑優先提供機構長輩使用;調升疫苗接種處置費,鼓勵醫療院所提供方便且優質的接種服務;並規劃將兒童輪狀病毒疫苗納入公費項目,預計明(2027)年實施。從源頭預防做起,守護國人健康。

打造健康幣政策 推動全民自我健康管理

守護健康,不能只靠醫療,更需要每一位國人積極參與自我健康管理。為此,衛福部也將推出「健康幣」政策,以健康存摺 App 作為核心平臺,採實名制運作,整合個人健康數據、篩檢參與、醫療個案管理及社區活動參與等多元紀錄,透過標準化流程轉化為實質獎勵。民眾只要參與疫苗施打、癌症篩檢、成人健檢等健康管理與預防保健服務,就能累積健康積分,兌換有益健康的商品與服務,提升民眾參與健康行為的意願,進而達到預防疾病與降低醫療支出目的,全民一起儲蓄健康,獎勵自主守護健康。

面對人口結構轉變與醫療照護需求的持續變化,衛福部將持續傾聽民眾的聲音,並回應需求,讓醫療更可近、照顧更有溫度、福利更具公平性,邁向健康臺灣。MOHW